KALPAVELJET
TAMPERE 1956

KILPAILUUN LÄHTIJÄN MUISTILISTA

Tarkista ennen kilpailua, että

- **Ilmoittautumisesi on kunnossa**. Kilpailuilmoittautumiset hoidetaan Kalpaveljissä seuran kautta ja ilmoittautumisista vastaa Tuomas Räsänen (tuomas.p.rasanen(at)iki.fi). Miekkailusalin infoseinältä löydät kilpailuihin liittyvän ilmoittautumislapun sekä Tuomaksen yhteystiedot. Muista ilmoittautua kilpailuihin hyvissä ajoin.
  Tarkista ilmoittautumisesi miekkailuliiton sivuilta (www.fencing-pentathlon.fi → toimintakalenteri → valitse kalenterista oikea kisa → lisätietoja ja kilpailukutsu → view entries list) ennen kilpailua.

- **Sinulla on voimassaoleva lisenssi**. Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliiton lisenssi. Lisenssi oikeuttaa osallistumaan kilpailuihin. Lisenssin voi hankkia Suomisportista

  Lisenssin hinnat:
  - Aikuiset syntynyt ennen 31.7.2008 50 €
  - Nuoret syntynyt 1.8.2008–31.7.2013 35 €
  - Lapset syntynyt 1.8.2013 tai myöhemmin 20 €
  - Kansallinen toimitsijalisenssi 15 € (tuomareille ja valmentajille)

- **Sinulla on voimassa oleva tapaturmavakuutus**. Lisenssi ei sisällä tapaturmavakuutusta, joten kilpailijan tulee huolehtia vakuutusturvastaan itse. Tapaturmavakuutuksen voi hankkia lisenssin oston yhteydessä tai erikseen omasta vakuutusyhtiöstä. Tarvittaessa tarkista, että vakuutuksesi kattaa miekkailuharrastuksen ja kilpailutoiminnan.

  Vakuutuksien hinnat:
  - Miekkailu / 5-ottelu aikuisten vakuutus (Syntynyt ennen 31.7.2008) 105€
  - Miekkailu / 5-ottelu nuorten vakuutus (Syntynyt 1.8.2007 – 31.7.2012) 42€
  - Miekkailu / 5-ottelu lasten vakuutus (Syntynyt 1.8.2012 tai myöhemmin) 27€
  - Miekkailu / 5-ottelu tryout-vakuutus (Kaiken ikäsille) 20€

- **Varusteesi täyttävät Suomen miekkailu- ja viisiotteluliiton kilpailumääräykset:**

Aikuiset sekä U20- ja U17-sarjat:
- maski **1600 N**
- miekkailupuku **800 N**

U15-sarja ja sitä nuoremmat sarjat:
- maski vähintään **350 N**
- miekkailupuku vähintään **350 N**

U13-sarja ja sitä nuoremmat sarjat:
- kilpailuissa käytetään **minikalpaa**

• **Miekkasi ovat kisakunnossa**. Varmista, että aseesi toimivat oikein ja läpäisevät asetarkastuksen. Tarvittaessa pyydä apua omalta valmentajalta (Hristolta, Ivanilta tai Suvilta) tai kokeneilta miekkailijoilta. Kilpailu alkaa huomattavasti mukavammin, kun varusteet ovat kunnossa eikä miekkojasi hylätä asetarkastuksessa tai ottelun aikana.

Ota kisapaikalle mukaan seuraavat asiat:

•osallistumismaksu ja tarvittaessa tuomarointimaksu
•maski
•miekkailutakki ja -housut
•kainalosuoja
•hanska
•miekkailusukat
•naisilla rintapanssari
•kengät
•vähintään kaksi toimivaa miekkaa
•vähintään kaksi toimivaa vartalojohtoa
•seura-asu tai muu verryttelyasu
•vaihtovaatteet
•pyyhe
•evästä (helposti imeytyviä välipaloja, esim. banaaneja, pilttipurkkeja, leipää, karjalanpiirakoita)
•vesipullo

Saavu kisapaikalle viimeistään tuntia ennen kilpailua, jotta jää aikaa lämmittelylle!!! Mene ensimmäiseksi kisatoimistoon ilmoittautumaan läsnäolevaksi ja maksamaan osallistumismaksu.

KALPAVELJET
TAMPERE 1956

Hyödyllisiä linkkejä:

Toimintakalenteri :sta näet tulevat kilpailut, leirit, koulutukset ja muut tapahtumat.	
Säännöt ja määräykset Täältä löydät Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliiton ajantasaiset säännöt, määräykset, kilpailusäännöt sekä muut kilpailutoimintaan liittyvät ohjeistukset.	
SM5L lisenssiohjeet Lisenssien tilausohjeet, vakuutustiedot ja toimintaohjeet tapaturman sattuessa.	
Fencing time live:stä löydät kilpailun kaikki ajantasaiset tiedot: • kilpailuun ilmoittautuneet osallistujat • kisapaikalla ilmoittautuneet ja vahvistetut kilpailijat • alkueräjaot ja alkuerien tulokset • uloslyöntikaaviot (DE) • otteluiden etenemisen reaaliajassa • lopulliset tulokset ja sijoitukset	
KAMU-lääkehaku Tarkista ennen kilpailuja ja lääkkeiden käyttöä, ovatko käyttämäsi lääkkeet sallittuja urheilussa. KAMU-lääkehausta löydät ajantasaiset dopingmääräysten mukaiset tiedot lääkkeistä sekä niiden käytöstä kilpailu- ja harjoitustilanteissa.	
Puhtaasti paras -verkkokoulutus Maksuton verkkokoulutus urheilijoille, valmentajille ja muille urheilutoimijoille. Opit antidopingasioiden perusteet. Koulutuksen kesto on noin 35 minuuttia.	
Reilusti paras -verkkokoulutus Maksuton verkkokoulutus urheilijoille ja muille urheilutoimijoille. Opit tunnistamaan kilpailumanipulaation sekä toimimaan oikein sitä kohdatessasi. Koulutuksen kesto on noin 35 minuuttia.	